LEDPH1022

2015-2016

Natation 2

2.0 crédits	0 h + 30.0 h	1 + 2q

Enseignants:	Marique Thierry ;
Langue d'enseignement:	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Préalables :	*Le(s) prérequis de cette Unité d'enseignement (UE) sont précisés à la fin de cette fiche, en regard des programmes/formations qui proposent cette UE.*
Thèmes abordés :	Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées. Elles permettront l'amélioration des quatre techniques de nage codifiées : brasse, crawl; dos crawlé et dauphin. Elles aborderont une approche des techniques de chutes et de plongeons.
Acquis d'apprentissage	Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant aura acquis une expérience et une maîtrise suffisante des déplacements codifiés en milieu aquatique pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à la natation. *La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».*
Contenu :	Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant aura acquis une expérience et une maîtrise suffisante des déplacements codifiés en milieu aquatique pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à la natation. Le travail sera essentiellement centré sur le perfectionnement, l'amélioration des " noyaux durs " de la natation sportive à savoir, un meilleur équilibre, une meilleure respiration, une meilleure flottaison, une meilleure coordination, une meilleure propulsion. Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées. Elles permettront l'amélioration des quatre techniques de nage codifiées : brasse, crawl; dos crawlé et dauphin. Elles aborderont une approche des techniques de chutes et de plongeons.
Autres infos :	Pré-requis : Natation 1 Evaluation : Continue et/ou finale pour la partie pratique avec possibilité d'interrogation(s) et/ou d'un examen final pour vérifier l'acquisition des connaissances associées à la pratique. Support : Dossier de cours Encadrement : Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.
Faculté ou entité en charge:	FSM

Programmes / formations proposant cette unité d'enseignement (UE)

Intitulé du programme	Sigle	Crédits	Prérequis	Acquis d'apprentissage
Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale	EDPH1BA	2	LEDPH1004	