

|             |              |        |
|-------------|--------------|--------|
| 2.0 crédits | 0 h + 30.0 h | 1 + 2q |
|-------------|--------------|--------|

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Enseignants:                 | Marique Thierry ;  |
| Langue d'enseignement:       | Français   |
| Lieu du cours                | Louvain-la-Neuve   |
| Thèmes abordés :             | Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées. Elles permettront l'amélioration des quatre techniques de nage codifiées : brasse, crawl; dos crawlé et dauphin. Elles aborderont une approche des techniques de chutes et de plongeurs.   |
| Acquis d'apprentissage       | Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant aura acquis une expérience et une maîtrise suffisante des déplacements codifiés en milieu aquatique pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à la natation.<br><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i>  |
| Contenu :                    | Au terme de cette entité d'enseignement, l'étudiant aura acquis une expérience et une maîtrise suffisante des déplacements codifiés en milieu aquatique pour aborder ultérieurement la didactique spécifique à la natation. Le travail sera essentiellement centré sur le perfectionnement, l'amélioration des " noyaux durs " de la natation sportive à savoir, un meilleur équilibre, une meilleure respiration, une meilleure flottaison, une meilleure coordination, une meilleure propulsion.<br><br>Les activités abordées pour rencontrer ces objectifs seront diversifiées. Elles permettront l'amélioration des quatre techniques de nage codifiées : brasse, crawl; dos crawlé et dauphin. Elles aborderont une approche des techniques de chutes et de plongeurs. |
| Autres infos :               | Pré-requis : Natation 1<br>Evaluation : Continue et/ou finale pour la partie pratique avec possibilité d'interrogation(s) et/ou d'un examen final pour vérifier l'acquisition des connaissances associées à la pratique.<br>Support : Dossier de cours<br>Encadrement : Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.  |
| Cycle et année d'étude :     | <a href="#">&gt; Bachelier en sciences de la motricité, orientation générale</a><br><a href="#">&gt; Année d'études préparatoire au master en sciences de la motricité, orientation éducation physique</a>   |
| Faculté ou entité en charge: | FSM  |