

7.0 crédits	75.0 h
-------------	--------

Enseignants:	Nielens Henri ;
Langue d'enseignement:	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés :	<p>Partie théorique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- étiopathogénie des lésions des sportifs : concept de technopathie et approche thérapeutique curative et préventive adaptée au concept de technopathie</li> <li>- compléments de pathologie du sportif + traitement kiné : principales lésions des principaux sports (course à pied, cyclisme, sports coll., etc.)</li> <li>- réflexion sur quelques problématiques éthiques rencontrées dans le sport : dopage, sport de haut niveau chez l'enfant</li> </ul> <p>Partie pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- techniques spécifiques de rééducation du sportif</li> <li>- protocoles de renforcement excentriques pour les tendinopathies chroniques</li> <li>- la ré-athlétisation ou la préparation spécifique en vue du retour sur le terrain après blessure</li> <li>- orthèses et taping</li> <li>- accompagnement du sportif de haut niveau sur le terrain</li> </ul>
Acquis d'apprentissage	<p>Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant connaîtra les aspects essentiels (étiopathogénie, symptomatologie, complications, évolution, traitement de kinésithérapie) des principales lésions des sportifs (accidents et lésions de surcharge). Il maîtrisera les principales techniques spécifiques d'évaluation et de traitement des sportifs blessés. Il sera capable d'appréhender et de prendre en charge le sportif d'une façon pertinente et adaptée aux besoins de chaque sportif en fonction de son niveau de pratique (sport récréatif, compétition sportive de haut niveau).</p> <p>Il sera informé et conscient des principales problématiques d'ordre éthique présentes dans le monde du sport de haut niveau (dopage, sports de haut niveau chez l'enfant). Il aura participé à des discussions sur ces thèmes dans le cadre de ce cours.</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Contenu :	<p>L'étudiant connaîtra les aspects essentiels (étiopathogénie, symptomatologie, complications, évolution, traitement de kinésithérapie) des principales lésions des sportifs (accidents et lésions de surcharge). Il maîtrisera les principales techniques spécifiques d'évaluation et de traitement des sportifs blessés. Il sera capable d'appréhender et de prendre en charge le sportif d'une façon pertinente et adaptée aux besoins de chaque sportif en fonction de son niveau de pratique (sport récréatif, compétition sportive de haut niveau).</p> <p>Il sera informé et conscient des principales problématiques d'ordre éthique présentes dans le monde du sport de haut niveau (dopage, sports de haut niveau chez l'enfant). Il aura participé à des discussions sur ces thèmes dans le cadre de ce cours.</p> <p>Partie théorique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- étiopathogénie des lésions des sportifs : concept de technopathie et approche thérapeutique curative et préventive adaptée au concept de technopathie</li> <li>- compléments de pathologie du sportif + traitement kiné : principales lésions des principaux sports (course à pied, cyclisme, sports coll., etc.)</li> <li>- réflexion sur quelques problématiques éthiques rencontrées dans le sport : dopage, sport de haut niveau chez l'enfant</li> </ul> <p>Partie pratique</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- techniques spécifiques de rééducation du sportif</li> <li>- protocoles de renforcement excentriques pour les tendinopathies chroniques</li> <li>- la ré-athlétisation ou la préparation spécifique en vue du retour sur le terrain après blessure</li> <li>- orthèses et taping</li> <li>- accompagnement du sportif de haut niveau sur le terrain</li> </ul>

Autres infos :	<p>Pré-requis : KINE 1021, KINE 1022, KINE 1027, KINE 1031                  Evaluation : Examen écrit et/ou oral                  Support : Syllabus et/ou livre(s)                  Encadrement : Titulaire(s) et assistants                  Ce cours fait partie de la finalité spécialisée en Therapie manuelle et kinésithérapie du sport (Master 120 en sciences de la motricité, orientation générale)</p>
Cycle et année d'étude: :	<p><a href="#">&gt; Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale</a></p>
Faculté ou entité en charge:	<p>FSM</p>