

4.0 crédits

30.0 h + 30.0 h

Enseignants:	Marique Thierry ;
Langue d'enseignement:	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés :	<p>Les contenus d'enseignement abordés pour rencontrer ces objectifs toucheront 4 aspects de la motricité</p> <ul style="list-style-type: none"> - les fondements des APS : (placements et mouvements fondamentaux ainsi que facteurs d'exécution à la base de la motricité (endurance, travail musculaire, rythme, alignement, appuis, ..) - les activités individuelles avec et sans engin - les activités collectives en visant l'adaptation du comportement non seulement à des engins, mais également à des partenaires et adversaires - l'éducation aquatique de base (0-30) <p>En lien avec le vécu des cours pratiques, les concepts théoriques majeurs de l'activité physique seront étudiés à travers les composantes principales de l'activité physique (facteurs d'exécution, dimensions psychomotrices et socio-affectives) et les caractéristiques particulières aux milieux de pratique (y compris le milieu aquatique).</p>
Acquis d'apprentissage	<p>Au terme de cet enseignement, l'étudiant disposera d'un vécu moteur personnel riche et de connaissances suffisantes pour maîtriser les fondements de la motricité. Il disposera des premières clés d'analyse du mouvement dans ses composantes perceptives, effectives ou relationnelles. La partie éducation aquatique élémentaire lui permettra la compréhension et maîtrise de l'espace aquatique.</p> <p>Les apprentissages seront réalisés dans une optique de formation personnelle pour l'adaptation ultérieure à des groupes de personnes avec des besoins spécifiques.</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Contenu :	<p>Motricité fondamentale (30h) : Travail des qualités physiques fondamentales en lien directe avec la santé physique de l'individu : endurance, force, souplesse</p> <p>Motricité individuelle (15h) : Ø Travail sur « l'équilibre » en situation progressivement plus audacieuse en plaçant l'accent sur la sensation du placement « postural ». Ø Travail sur les « manutentions de charges ». Ø Séances sous forme plus ludique et apprenant aux étudiantes à mettre en pratique les situations de manutention et d'audace (en toute sécurité pour les 2 ou les 3). « L'acro-gym » est un des moyens pour y parvenir.</p> <p>Motricité collective (15h) : Ø Adaptation du comportement: relation avec l'engin Ø Adaptation du comportement: relation avec partenaires et/ou adversaires</p> <p>Motricité aquatique (15h) : Ø Éducation aquatique générale Ø Apprentissage des techniques de nage Ø La sécurité en milieu aquatique</p> <p>Partie théorique (30h)</p>
Autres infos :	<p>Pré-requis</p> <p>Evaluation Examen écrit ou oral et/ou éléments d'évaluation continue</p> <p>Support Syllabus et/ou livre(s)</p> <p>Encadrement Titulaire(s), conseiller(s) technique(s) et/ou assistant(s) éventuellement aidés par des étudiants moniteurs.</p> <p>Autres</p>
Cycle et année d'étude :	> Bachelier en kinésithérapie et réadaptation
Faculté ou entité en charge:	FSM