

|             |        |    |
|-------------|--------|----|
| 3.0 crédits | 30.0 h | 1q |
|-------------|--------|----|

|                              |  |
|------------------------------|--|
| Enseignants:                 | Godin Philippe ;   |
| Langue d'enseignement:       | Français   |
| Lieu du cours                | Louvain-la-Neuve   |
| Thèmes abordés :             | <p>Approche des principaux thèmes de la psychologie générale appliqués au sport et à l'activité physique : motivation - émotion - attention - cohésion de groupes - leaderships - processus attentionnels - agressivité - psychologie systémique (la famille, l'environnement proche et éloigné) psychologie comportementale (méthodes et techniques de la préparation psychologique : imagerie, relaxation, ...).</p> <p>Spécificité de la psychologie du sport et l'athlète : activité physique et thérapie - entretien et dimensions cliniques - suivi et préparation psychologique - intervention psychologique - évaluation des qualités psychologiques - fonctionnement de l'athlète. Questions spéciales : burnout - troubles alimentaires, athlète blessé.</p> |
| Acquis d'apprentissage       | <p>Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant sera capable de</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Connaître et de comprendre les bases de la psychologie générale appliquée au sport dans ses aspects développementaux (de l'enfant jusqu'à l'adulte) et de compétence.</li> <li>- d'intégrer ces premières bases dans sa propre pratique d'entraîneur, de professeur</li> </ul> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>  |
| Contenu :                    | Introduction à la psychologie du sport (l'histoire, la spécificité de la Belgique, la définition et les principaux domaines, le rôle du psychologue du sport. Motivation, Emotion et illustrations des différentes interventions.  |
| Autres infos :               | <p>Pré requis : IEPR 1007 - Psychologie générale</p> <p>Examen oral</p> <p>Support : Livre et syllabus</p> <p>Ce cours est le prolongement du cours IEPR 1007 - Psychologie générale</p>   |
| Cycle et année d'étude :     | <p>&gt; <a href="#">Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique</a></p> <p>&gt; <a href="#">Master [60] en sciences de la motricité, orientation éducation physique</a></p> <p>&gt; <a href="#">Master [60] en sciences de la motricité, orientation générale</a></p>   |
| Faculté ou entité en charge: | FSM  |