

4.0 crédits

30.0 h

2q

Enseignants:	Lambrecht Sophie ;
Langue d'enseignement:	Français
Lieu du cours	Louvain-la-Neuve
Thèmes abordés :	<p>Principaux thèmes abordés :</p> <p>Etiopathogénie des affections et lésions des sportifs : le concept de la technopathie.</p> <p>Prévention en traumatologie du sport : principes de base.</p> <p>Principales lésions et affections des sportifs : accidents, lésions de surcharge.</p> <p>Aspects psychologiques du sport de compétition.</p> <p>Aptitude sportive.</p> <p>Principales thérapeutiques en traumatologie sportive : concepts du repos relatif et de la reprise progressive</p> <p>Problématiques éthiques en sport de compétition de haut niveau : dopage, sport de haut niveau chez l'enfant.</p>
Acquis d'apprentissage	<p>Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant aura la compréhension et la connaissance des principaux mécanismes à l'origine des affections et des lésions des sportifs.</p> <p>Il sera en mesure d'identifier l'apparition des principales affections survenant en rapport avec la pratique du sport et d'orienter le sportif vers une prise en charge globalement adaptée à la nature et la gravité de l'affection ou de la lésion.</p> <p>Il possèdera les connaissances élémentaires concernant les traumatismes sportifs les plus fréquents ainsi que la conduite à tenir en matière de prévention et de traitement de ces traumatismes.</p> <p><i>La contribution de cette UE au développement et à la maîtrise des compétences et acquis du (des) programme(s) est accessible à la fin de cette fiche, dans la partie « Programmes/formations proposant cette unité d'enseignement (UE) ».</i></p>
Contenu :	<p>Au terme de cette activité d'apprentissage, l'étudiant aura la compréhension et la connaissance des principaux mécanismes à l'origine des affections et des lésions des sportifs.</p> <p>Il sera en mesure d'identifier l'apparition des principales affections survenant en rapport avec la pratique du sport et d'orienter le sportif vers une prise en charge globalement adaptée à la nature et la gravité de l'affection ou de la lésion.</p> <p>Il possèdera les connaissances élémentaires concernant les traumatismes sportifs les plus fréquents ainsi que la conduite à tenir en matière de prévention et de traitement de ces traumatismes.</p> <p>Principaux thèmes abordés :</p> <p>Etiopathogénie des affections et lésions des sportifs : le concept de la technopathie.</p> <p>Prévention en traumatologie du sport : principes de base.</p> <p>Principales lésions et affections des sportifs : accidents, lésions de surcharge.</p> <p>Aspects psychologiques du sport de compétition.</p> <p>Aptitude sportive.</p> <p>Principales thérapeutiques en traumatologie sportive : concepts du repos relatif et de la reprise progressive</p> <p>Problématiques éthiques en sport de compétition de haut niveau : dopage, sport de haut niveau chez l'enfant.</p>
Autres infos :	<p>Examen écrit</p> <p>Ce cours représente une ouverture au domaine de la pathologie du sportif. Il fait partie du tronc commun du master en sciences de la motricité, orientation éducation physique et orientation générale.</p>
Cycle et année d'étude :	<p>> Master [120] en sciences de la motricité, orientation éducation physique</p> <p>> Master [60] en sciences de la motricité, orientation éducation physique</p> <p>> Master [120] en sciences de la motricité, orientation générale</p>
Faculté ou entité en charge:	FSM