

ANAMNESE DIETETIQUE

1ère Consultation de Nutrition, projet Excellence de la Région Wallonne, FOOD4GUT

*Obligatoire



1. **NUMERO du patient:** *

Consignes: "F4G -" + "S" pour les cliniques Saint-Luc, ou "E" pour l'hôpital Erasme, ou "C" pour CHU de Liège + "numéro" (Ex: F4G - S024, 24ème patient des cliniques Saint-Luc)

.....

2. *

Une seule réponse possible.

Femme

Homme

3. **Date de naissance** *

.....
Exemple : 15 décembre 2012

4. **NOM de la diététicienne:** *

.....

5. **Date de la consultation:** *

.....
Exemple : 15 décembre 2012

6. **Quelle consultation? ***

Une seule réponse possible.

Début de l'étude (ou M0 mois)

Fin de l'étude (ou M3 mois)

>>> LE MATIN - LE PETIT DEJEUNER

7. **Prenez-vous tous les jours un petit déjeuner? ***

Une seule réponse possible.

oui

non *Après avoir répondu à la dernière question de cette section, passez à la question 72.*

8. **Heure du lever:**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

9. **Heure du petit-déjeuner:**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

10. **Remarques:**

.....

FÉCULENTS

Pain

11. **Mangez-vous du pain au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (aller à la page suivante)

12. **Quel type de pain mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Blanc
- Gris
- Complet ou Multicéréales
- Baguette ou Pistolet
- Sandwich
- Autres types de pain (Cramique, Craquelin...)

13. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

.....

14. *Une seule réponse possible.*

- Carré
- Rond

15. *Plusieurs réponses possibles.*

- 1 Kg
- 800 g
- Carré 400 g
- Autre

16. **Autre: précisez**

.....

17. *Une seule réponse possible.*

- Coupe fine
- Coupe épaisse
- Coupe à la main

Biscuits

18. **Mangez-vous des biscuits au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

19. **Quel type de biscuit mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Biscuit sec
- Biscuit fourré au chocolat
- Biscuit type "petit déjeuner"

20. **Nombre de pièces:**

.....

GARNITURE sucrée du type concentrée sucrée

21. **Prenez-vous une garniture sucrée au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais

22. **Quelle type de garniture sucrée prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

Confiture

Miel

Sirop

Pâtes à tartiner (Nutella, Spéculoos...)

Autre

23. **Autre: précisez**

.....

24. **Nombre de cuillères à café:**

Autre unité de mesure (nombre de pointes de
couteau): précisez

.....

GARNITURE protéinée type laitière - FROMAGE

25. **Prenez-vous une garniture type laitière au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

26. **Quel type de garniture prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Fromage à pâte fraîche, Fromage blanc
- Fromage à pâte pressée
- Fromage à pâte molle
- Autres fromages

27. **Autres fromages: précisez**

.....

28. **Poids en gramme:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

29. **Si "Fromage à pâte fraîche...", précisez:**

Une seule réponse possible.

- entier - gras
- 1/2 entier - 1/2 gras
- maigre

30. *Plusieurs réponses possibles.*

- Nature
- Sucré
- Fruité

31. **Nombre de cuillères à café:**

.....

GARNITURE salée type protéinée animale - CHARCUTERIE ET DERIVES

32. **Prenez-vous de la charcuterie et dérivés lors du petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

33. **Quel type de charcuterie et dérivés prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Jambon cuit
- Jambon cuit dégraissé
- Viande fumée
- Jambon fumé
- Pâté et préparation à base viande (saucisson...)
- Préparation à base mayonnaise (américain préparé, salade thon mayo, poulet curry...)

34. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

35. **Mangez-vous des œufs au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais

36. **Nombre d'œufs:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

.....

.....

37. **Autres garnitures salées: précisez**

(poisson, légumineuses et alternatives végétales...)

.....

.....

.....

.....

.....

GARNITURE matière grasse tartinable

38. **Prenez-vous des matières grasses tartinables au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

39. **Quel type de matière grasse tartinable prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Beurre
- Minarine
- Margarines
- Autre matière grasse tartinable

40. *Une seule réponse possible.*

- Allégée
- Non-allégée

41. **Quantité:**

Une seule réponse possible.

- 1 pointe du couteau par tranche de pain
- Plus d'une pointe

Céréales petit déjeuner

42. **Mangez-vous des céréales au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

43. **Quel type de céréales mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Corn Flakes© ou céréales petit-déjeuner
- Flocons d'avoine
- Muesli
- Autre

44. **Nombre de cuillères à soupe:**

.....

45. **Type d'accompagnement sucré:**

Une seule réponse possible.

- Sucre
- Edulcorant
- Stévia
- Rien

46. **Nombre de cuillères à café d'accompagnement pour la portion de céréales:**

.....

47. **Type d'accompagnement laitier:**

Une seule réponse possible.

- Lait entier
- Lait 1/2 écrémé
- Lait écrémé
- Pas de lait

48. **Ou autre type d'accompagnement:**

Plusieurs réponses possibles.

- Yaourt nature ou aux fruits
- Fromage blanc

49. **Nombre de cuillères à soupe d'accompagnement pour la portion de céréales:**

.....

PRODUITS LAITIERS

50. **Mangez-vous des produits laitiers au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

51. **Quel type de produits laitiers mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Yaourt
- Fromage blanc
- Lait

52. *Plusieurs réponses possibles.*

- Nature
- Sucré
- Edulcoré
- Avec de la confiture ou du miel
- Fruité

53. *Une seule réponse possible.*

- Maigre
- Entier

54. **Nombre de pots de 125 g:**

Autre unité de mesure (cuillères à café): précisez

FRUITS ET DERIVES

55. **Mangez-vous des fruits et dérivés au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

56. **Quel type de fruit et dérivés mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Banane
- Orange, Clémentine, Pamplemousse
- Poire
- Pomme
- Pêche, Nectarine
- Framboise, Baies
- Pastèque, Melon
- Rhubarbe
- Autre fruit

57. **Autre fruit: précisez**

.....

58. *Plusieurs réponses possibles.*

- Frais
- Epluché
- En boîte au jus
- En boîte au sirop
- Jus
- Compote

59. **Nombre de fruits:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

BOISSON

60. **Prenez-vous une boisson au petit déjeuner? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

61. **Quelle marque d'eau buvez-vous?**

62. **Nombre de verres de 20 cL:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

63. **Quelle type de boisson prenez-vous?**

Précisez si boisson nature ou sucrée dans les questions suivantes

Plusieurs réponses possibles.

- Café noir
- Café au lait 1/2 écrémé
- Thé
- Thé au lait 1/2 écrémé
- Lait entier
- Lait 1/2 écrémé
- Lait aromatisé (cacao, fraise...)
- Jus de fruits frais pressés
- Jus commercialisés SANS sucre ajouté
- Autre boisson

64. **Autre boisson: précisez**

.....

65. **Si "Jus de fruits frais pressés" coché:**

Combien d'oranges? ou d'autres fruits?

.....

66. **Nombre de tasses de 25 cL:**

Café, Thé, etc

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

67. **Nombre de verres de 20 cL:**

Lait, Jus, etc

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

68. **Type d'accompagnement sucré**

Une seule réponse possible.

Sucre

Edulcorant

Stévia

Rien

69. **Nombre de cuillères à café d'accompagnement
par verre/tasse:**

.....

AUTRE

Autre petit déjeuner

70. Autre petit déjeuner: précisez

.....

.....

.....

.....

.....

Remarques finales pour LE MATIN - LE PETIT DEJEUNER

71. Remarques:

.....

.....

.....

.....

.....

>>> L'AVANT-MIDI

72. Prenez-vous tous les jours un avant-midi? *

Une seule réponse possible.

oui

non

Après avoir répondu à la dernière question de cette section, passez à la question 114.

73. **Heure de l'avant-midi:**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

74. **Remarques:**

.....

FÉCULENT

Pain

75. **Mangez-vous du pain avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

76. **Quel type de pain mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Blanc
- Gris
- Complet ou Multicéréales
- Baguette ou Pistolet
- Sandwich
- Autres types de pain (Cramique, Craquelin...)

77. **Nombres de tranches:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

78. *Une seule réponse possible.*

Carré

Rond

79. *Plusieurs réponses possibles.*

1 Kg

800 g

Carré 400 g

Autre

80. **Autre: précisez**

81. *Une seule réponse possible.*

Coupe fine

Coupe épaisse

Coupe à la main

Biscuits

82. **Mangez-vous des biscuits avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

83. **Quel type de biscuit mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Sec type petit beurre, militaire, nic-nac
- Multicéréales type barre Grany©
- Petit déjeuner (LU)
- Mou type madeleine, ourson, cake
- Allégé type Spécial K©, Fitness©...

84. **Nombre de biscuits:**

.....

Garnitures

85. **Prenez-vous des garnitures avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

86. **Quel type de garniture prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Garniture sucrée (confiture, miel, sirop, pâte à tartiner...)
- Garniture salée type protéinée animale (jambon, américain...)
- Garniture, matière grasse tartinable (beurre, minarine...)
- Autre

87. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure (pointes de couteau):
précisez

PRODUITS LAITIERS

88. **Mangez-vous des produits laitiers avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine
Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

89. **Quel type de produits laitiers mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Yaourt
- Lait
- Fromage

90. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure: précisez

AUTRES COLLATIONS

91. **Prenez-vous d'autres collations avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la question suivante)

92. **Quel type de collations prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Crème
- Flan
- Crème glacée
- Chocolat et dérivés
- Bonbons, Candy
- Gaufre, Galette
- Barre chocolatée
- Barre céréale
- Autres

93. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure (pièce): précisez

.....

FRUIT ET DERIVES

94. **Mangez-vous des fruits et dérivés avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

95. **Quel type de fruit mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Banane
- Orange, Clémentine, Pamplemousse
- Poire
- Pomme
- Pêche, Nectarine
- Framboise, Baies
- Pastèque, Melon
- Rhubarbe
- Autre fruit

96. **Autre fruit: précisez**

.....

97. *Plusieurs réponses possibles.*

- Frais
- Epluché
- En boîte au jus
- En boîte au sirop
- Jus
- Compote

98. **Nombre de fruits:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

BOISSON

Boisson alcoolisée

99. **Prenez-vous une boisson alcoolisée avant midi? ***

souvent \Leftrightarrow 1 jour sur 2; rarement \Leftrightarrow moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

100. **Quel type de boisson alcoolisée buvez-vous avant midi?**

Plusieurs réponses possibles.

- Bière type Pils
- Bière type spéciale
- Vin
- Vin pétillant
- Apéritifs (Martini, Porto, Baileys...)
- Whisky
- Gin
- Vodka
- Liqueur

101. **Nombre de cL:**

.....

Boisson non alcoolisée

102. **Prenez-vous une boisson non alcoolisée avant midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

103. **Quelle marque d'eau buvez-vous?**

.....

104. **Nombre de verres de 20 cL:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

105. **Quel type de boisson non alcoolisée prenez-vous?**

Précisez si boisson nature ou sucrée dans les questions suivantes

Plusieurs réponses possibles.

- Café noir
- Café au lait 1/2 écrémé
- Thé
- Thé au lait 1/2 écrémé
- Lait aromatisé (cacao, fraise...)
- Jus de fruits
- Soda sucré
- Soda allégé
- Sirop de grenadine ou autres à base de fruits concentrés
- Energy drink

106. **Nombre de tasses de 25 cL:**

Café, Thé, etc

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

107. **Nombre de verres de 20 cL:**

Lait, Jus, Sodas, Sirop

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

108. **Nombre de cannettes de 33 cL:**

Sodas, Energy drink

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

109. **Type d'accompagnement sucré**

Une seule réponse possible.

Sucre

Edulcorant

Stévia

Rien

110. **Nombre de cuillères à café d'accompagnement
par verre/tasse**

.....

111. **Autres:**

Une seule réponse possible.

Potage

Jus de légume

Rien

112. **Nombre de bols:**

Note: 1 mug = 1/2 bol

.....

Remarques finales pour L'AVANT-MIDI

113. **Remarques:**

.....

.....

.....

.....

.....

>>> LE REPAS SECONDAIRE / LE REPAS FROID

Le repas secondaire est principalement un repas froid. Il se mange le midi et/ou le soir.

114. **Mangez-vous un repas secondaire? ***

Une seule réponse possible.

oui

non *Passez à la question 173.*

115. **Mangez-vous un repas secondaire le midi et/ou le soir? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Plusieurs réponses possibles.

- tous les midis
- souvent le midi
- rarement le midi
- jamais le midi
- tous les soirs
- souvent le soir
- jamais le soir

116. **Heure du repas secondaire (le midi):**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

117. **Heure du repas secondaire (le soir):**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

118. **Où mangez-vous ce repas secondaire?**

Plusieurs réponses possibles.

- à domicile
- école
- lieu de travail
- snack
- autre

119. **Remarques:**

.....

POTAGE

120. **Mangez-vous un potage lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

121. **Quel type de potage mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Maison non lié
- Maison lié (avec crème, béchamel...)
- Bouillon
- En brick, Tétrapak©
- En sachet type Royco©
- Autre

122. **Autre: précisez**

.....

123. **Nombre de bols:**

Note: 1 mug = 1/2 bol

.....

FÉCULENTS

Pain

124. **Mangez-vous du pain lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais

125. **Quel type de pain mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

Blanc

Gris

Complet ou Multicéréales

Baguette ou Pistolet

Sandwich

Autres

126. **Autres: précisez**

.....

127. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

.....

128. *Une seule réponse possible.*

Carré

Rond

129. *Plusieurs réponses possibles.*

- 1 Kg
- 800 g
- Carré 400 g
- Autre

130. **Autre: précisez**

.....

131. *Une seule réponse possible.*

- Coupe fine
- Coupe épaisse
- Coupe à la main

Pâtes et préparations à bases de pâtes

132. **Mangez-vous des pâtes lors du repas secondaire? ***

souvent \Leftrightarrow 1 jour sur 2; rarement \Leftrightarrow moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

133. **Quel type de pâtes mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Seules
- En accompagnement
- Garniture: fromage type Pasta Box©
- Garniture: sauce type Pasta Box©
- Salade de pâtes

134. **Nombre de cuillères à soupe:**

.....

VIANDES, VOLAILLES, POISSONS, OEUFS et LEGUMINEUSES et ALTERNATIVES VEGETALES (VVOLAV)

Charcuterie et dérivés

135. **Mangez-vous de la charcuterie et dérivés lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

136. **Quel type de charcuterie et dérivés mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Jambon cuit
- Jambon cuit dégraissé
- Viande fumée
- Jambon fumé
- Pâté et préparation à base de viande (saucisson...)
- Préparation à base mayonnaise (américain préparé, salade thon mayo, poulet curry...)
- Autre

137. **Autre: précisez**

.....

138. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

Viande et volaille

139. **Mangez-vous de la viande et de la volaille lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

140. **Quel type de viande et volaille mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Veau, Boeuf
- Agneau, Mouton
- Volaille
- Porc

141. **Poids en gramme:**

.....

Oeufs

142. **Mangez-vous des œufs lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

143. **Nombre d'œufs:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

Autres VVOLAV

144. **Autres VVOLAV: précisez**

(poisson, légumineuses, alternatives végétales...)

.....

.....

.....

.....

.....

PRODUITS LAITIERS

145. **Mangez-vous des produits laitiers lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

146. **Quel type de produits laitiers mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Yaourt
- Fromage à pâte fraîche
- Fromage à pâte pressée, dure
- Fromage à pâte molle
- Lait

147. Pour "Yaourt, Fromage à pâte fraîche, Lait":

Plusieurs réponses possibles.

- Nature
- Sucré
- Edulcoré
- Avec de la confiture ou du miel
- Fruité

148. *Une seule réponse possible.*

- Maigre
- Entier

149. **Nombre de pots de 125 g:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

MATIERES GRASSES

150. **Mangez-vous des matières grasses lors du repas secondaire? ***

souvent \Leftrightarrow 1 jour sur 2; rarement \Leftrightarrow moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

151. **Quel type de matière grasse mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Huile (précisez après la marque)
- Beurre
- Margarines
- Mayonnaise et dérivés
- Vinaigrette commercialisée
- Autres

152. **Marque de l'huile: précisez**

.....

153. **Nombre de cuillères à soupe:**

.....

CONCENTRE SUCRE

Pâtisseries et sucreries

154. **Mangez-vous des pâtisseries et sucreries lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

155. **Quel type de pâtisseries et sucreries mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Tarte aux fruits
- Pâtisserie artisanale
- Gaufre, Galette
- Spéculoos
- Biscuit sec ou autres
- Mousse au chocolat
- Autre

156. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure (quartiers, pièces, poids (g)):
précisez

.....

Desserts lactés

157. **Mangez-vous des desserts lactés lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine
Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

158. **Quel type de dessert lacté mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Crème dessert (Danette©, crème caramel...)
- Crème glacée
- Flan, crème brûlée maison, artisanal(e)
- Flan, crème brûlée commercial(e)
- Pudding
- Crème semoule
- Riz au lait
- Autre

159. **Nombre de pots de 125 g:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

BOISSON

Boisson alcoolisée

160. **Prenez-vous des boissons alcoolisées lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

161. **Quel type de boisson alcoolisée prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Bière type Pils
- Bière type spéciale
- Vin
- Vin pétillant
- Apéritifs (Martini, Porto, Baileys...)
- Whisky
- Gin
- Vodka
- Liqueur

162. **Nombre de cL:**

.....

Boisson non alcoolisée

163. **Prenez-vous des boissons non alcoolisées lors du repas secondaire? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

164. **Quelle marque d'eau buvez-vous?**

.....

165. **Nombre de verres de 20cL:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

166. **Quel type de boisson buvez-vous?**

Précisez si boisson nature ou sucrée dans les questions suivantes

Plusieurs réponses possibles.

- Café noir
- Café au lait 1/2 écrémé
- Thé
- Thé au lait 1/2 écrémé
- Lait entier
- Lait aromatisé (cacao, fraise...)
- Soda sucré
- Soda allégé
- Sirop de grenadine ou autres à base de fruits concentrés
- Energy drink

167. **Nombre de tasses de 25 cL:**

Café, Thé, etc

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

168. Nombre de verres de 20 cL:

Lait, Jus, Sodas, Sirop, etc
Une seule réponse possible.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>				

169. Nombre de canettes de 33 cL:

Sodas, Energy drink, etc
Une seule réponse possible.

1	2	3	4	5
<input type="radio"/>				

170. Type d'accompagnement sucré:

Une seule réponse possible.

- Sucre
- Edulcorant
- Stévia
- Rien

**171. Nombre de cuillères à café d'accompagnement
par verre/tasse**

.....

Remarques finales pour LE REPAS SECONDAIRE

172. Remarques:

.....

.....

.....

.....

.....

>>> LE REPAS PRINCIPAL / LE REPAS CHAUD

Le repas principal comprend au moins 1 plat chaud. Il se mange le midi et/ou le soir.

173. Mangez-vous un repas principal? *

Une seule réponse possible.

oui

non *Passez à la question 265.*

174. Mangez-vous un repas principal le midi et/ou le soir? *

Plusieurs réponses possibles.

tous les midis

souvent le midi

rarement le midi

jamais le midi

tous les soirs

souvent le soir

rarement le soir

jamais le soir

175. Heure du repas principal (le midi):

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

176. **Heure du repas principal (le soir):**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

177. **Où mangez-vous votre repas principal?**

Plusieurs réponses possibles.

- domicile
- école
- lieu de travail
- restaurant cafétaria
- autre

178. **Remarques:**

.....

AVANT LE PLAT CHAUD

Amuses-gueule

Lors de l'apéritif par exemple
(Les boissons sont après)

179. **Prenez-vous des amuses-gueule lors du repas principal? ***

Une seule réponse possible.

- moins d'1 fois par semaine
- plus d'1 fois par semaine
- jamais

180. **Quel type d'amuses-gueule prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Fromage
- Biscuits d'apéritifs
- Saucisson
- Olives
- Pistaches, Cacahouettes
- Tomates cerises
- Autres

181. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

Potage

182. **Mangez-vous des potages lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

183. **Quel type de potage mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Maison non lié
- Maison lié (avec crème, béchamel)
- Bouillon
- En brick, Tétrapack©
- En sachet type Royco©
- Autre

184. **Autre:précisez**

.....

185. **Nombre de bols:**

Note: 1 mug = 1/2 bol

.....

Hors d'oeuvre et entrées

186. **Mangez-vous un hors d'oeuvre lors du repas principal? ***

Une seule réponse possible.

- moins d'1 fois par semaine
- plus d'1 fois par semaine
- jamais

187. **Hors d'oeuvre: précisez**

.....

.....

.....

.....

.....

188. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

FECULENTS

Pain

189. **Mangez-vous du pain lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

190. **Quel type de pain mangez-vous?**

Une seule réponse possible.

- Blanc
- Gris
- Complet ou Multicéréales
- Baguette ou Pistolet
- Sandwich
- Autres

191. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

.....

192. *Une seule réponse possible.*

- Carré
- Rond

193. *Plusieurs réponses possibles.*

- 1 Kg
- 800 g
- Carré 400 g
- Autre

194. **Autre: précisez**

.....

195. *Une seule réponse possible.*

- Coupe fine
- Coupe épaisse
- Coupe à la main

Pâtes

196. **Mangez-vous des pâtes lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine
Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

197. **Quel type de pâtes mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Seules
- En accompagnement
- Garniture: fromage
- Garniture: sauce
- Autre

198. **Nombre de cuillères à soupe de pâtes cuites
par repas:**

.....

Riz

199. **Mangez-vous du riz lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

200. **Quel type de riz mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Blanc
- Complet
- Sauvage
- Mauve
- Variété thaï
- Basmati
- Rond
- Allongé (classique)

201. **Nombre de cuillères à soupe de riz cuit par repas:**

.....

Pommes de terre

202. **Mangez-vous des pommes de terre lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

203. **Quel type de pommes de terre mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Nature, bouillie
- En purée
- En flocons
- Frites
- Chips
- Croquettes
- Rissolées
- Autre

204. **Nombre de pommes de terre cuites de la
grosseur d'un œuf:**

ou poids(g): précisez

.....

Légumineuses

205. **Mangez-vous des légumineuses lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

206. **Quel type de légumineuses mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Quinoa
- Lentilles
- Poids chiches
- Haricots blancs
- Haricots rouges
- Fèves
- Autre

207. **Autre: précisez**

.....

208. **Nombre de cuillères à soupe de légumineuses
cuites:**

.....

VIANDE, VOLAILLE, POISSON, OEUFs et ALTERNATIVES VEGETALES

Charcuterie et dérivés

209. **Mangez-vous de la charcuterie et dérivés lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

210. **Quel type de charcuterie et dérivés mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Jambon cuit
- Jambon cuit dégraissé
- Viande fumée
- Jambon fumé
- Pâté et préparation à base de viande (saucisson...)
- Préparation à base mayonnaise (américain préparé, salade thon mayo, poulet curry...)
- Autre

211. **Autre: précisez**

.....

212. **Nombre des tranches:**

Autre unité de mesure (poids (g)): précisez

.....

Viande et Volaille

213. **Mangez-vous de la viande et de la volaille lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais

214. **Quel type de viande et de volaille mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

Veau, Boeuf

Agneau, Mouton

Porc

Volaille

Autre

215. **Autre: précisez**

.....

216. **Poids en gramme:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

Oeuf

217. **Mangez-vous des œufs lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
 souvent
 rarement
 jamais

218. **Nombre d'œufs:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

Poisson

219. **Mangez-vous du poisson lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
 souvent
 rarement
 jamais

220. **Quel type de poisson mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Poisson gras
 Poisson maigre
 Autre: conserve, fumé, chirashi...

221. **Autre: précisez**

.....

.....

.....

.....

.....

222. **Poids en gramme:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

Alternatives végétales

223. **Mangez-vous des alternatives végétales lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

224. **Quel type d'alternatives végétales mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Tofu
- Tempeh
- Seïtan
- Quorn
- Autre

225. **Autre: précisez**

.....

226. **Poids en gramme:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

.....

LEGUMES ET FRUITS

Légumes

227. **Mangez-vous des légumes lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais

228. **Quel type de légumes mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

Vapeur

à la matière grasse

Cru

229. *Plusieurs réponses possibles.*

- Légumes racine: topinambour, navet, panais, rutabaga...
- Légumes feuilles: poireau, chou, céleri branche,
- Légumes bulbe: oignon, échalote...
- Légumes citrouilles
- Autres

230. **Nombre de cuillères à soupe:**

.....

Fruits et dérivés

231. **Mangez-vous des fruits et dérivés lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

232. **Quel type de fruit et dérivés mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Banane
- Orange, Clémentine, Pamplemousse
- Poire
- Pomme
- Pêche, Nectarine
- Framboise, Baies
- Pastèque, Melon
- Rhubarbe
- Autre fruit

233. **Autre fruit: précisez**

.....

234. *Plusieurs réponses possibles.*

- Frais
- Epluché
- En boîte au jus
- En boîte au sirop
- Jus
- Compote
- Salade de fruit

235. **Nombre de fruits:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

PRODUITS LAITIERS

236. **Mangez-vous des produits laitiers lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

237. **Quel type de produits laitiers mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Yaourt
- Fromage à pâte fraîche
- Fromage à pâte pressée, dure
- Fromage à pâte molle
- Lait

238. **Pour "Yaourt, Fromage à pâte fraîche, Lait":**

Plusieurs réponses possibles.

- Nature
- Sucré
- Edulcoré
- Avec de la confiture ou du miel
- Fruité

239. *Une seule réponse possible.*

- Maigre
- Entier

240. **Nombre de pots de 125 g (ou équivalent)**

Pour "Yaourt, Fromage à pâte fraîche, Lait"

241. **Nombre de cuillères à café:**

Pour les autres produits laitiers:

MATIÈRES GRASSES

242. **Prenez-vous des matières grasses lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

243. **Quel type de matière grasse prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Huiles (précisez après la marque)
- Beurre
- Margarines
- Crème fraîche > 25-30% M.G.
- Crème fraîche < 30% M.G.
- Mayonnaise et dérivés
- Sauce type béchamel
- Vinaigrette commercialisées

244. **Marque de l'huile: précisez**

245. **Nombre de cuillères à soupe:**

.....

CONCENTRE SUCRE

Pâtisseries et sucreries

246. **Mangez-vous des pâtisseries et des sucreries lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

247. **Quel type de pâtisserie et de sucreries mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Tarte aux fruits
- Pâtisserie artisanale
- Gaufre, Galette
- Spéculoos
- Biscuit sec ou autres
- Mousse au chocolat
- Chocolat
- Autres pâtisseries et sucreries

248. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure (quartiers, pièces, poids (g)):
précisez

.....

Desserts lactés

249. **Mangez-vous des desserts lactés lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

250. **Quel type de dessert lacté mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Crème dessert (Danette©, crème caramel...)
- Crème glacée
- Flan, crème brûlée maison, artisanal(e)
- Flan, crème brûlée commercial(e)
- Pudding
- Crème semoule
- Riz au lait
- Autres

251. **Nombre de pots de 125 g:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

BOISSON

Boisson alcoolisée

252. **Prenez-vous une boisson alcoolisée lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

253. **Quel type de boisson alcoolisée prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Bière type Pils
- Bière type spéciale
- Vin
- Vin pétillant
- Apéritifs (Martini, Porto, Baileys...)
- Whisky
- Gin
- Vodka
- Liqueur

254. **Nombre de cL:**

.....

Boisson non alcoolisée

255. **Prenez-vous une boisson non alcoolisée lors du repas principal? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

256. **Quelle marque d'eau buvez-vous lors du repas principal?**

.....

257. **Nombre de verres 20 cL:**

.....

258. **Quel type de boisson non alcoolisée buvez-vous?**

Précisez si boisson nature ou sucrée dans les questions suivantes

Plusieurs réponses possibles.

- Café noir
- Café au lait 1/2 écrémé
- Thé
- Thé au lait 1/2 écrémé
- Lait entier
- Lait aromatisé (cacao, fraise...)
- Jus de fruit
- Sodas sucrés
- Sodas allégés
- Sirop de Grenadine ou autres à bases de fruits concentrés
- Energy drink

259. **Nombre de tasses 25 cL:**

Café, Thé

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

260. **Nombre de verres 20 cL**

Lait, Jus, Sodas, Sirop

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

261. **Nombre de canette 33 cL:**

Sodas, Energy drink

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

262. **Type d'accompagnement sucré:**

Une seule réponse possible.

Sucre

Edulcorant

Stévia

Rien

263. **Nombre de cuillères à café d'accompagnement sucré par verre/tasse:**

.....

Remarques finales pour LE REPAS PRINCIPAL

264. Remarques:

.....

.....

.....

.....

.....

>>> L'APRES-MIDI

265. Prenez-vous tous les jours un après-midi? *

Une seule réponse possible.

oui

non *Après avoir répondu à la dernière question de cette section, passez à la question 306.*

266. Heure de l'après-midi:

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

267. Remarques:

.....

FECULENTS

Pain

268. **Mangez-vous du pain après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

269. **Quel type de pain mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Blanc
- Gris
- Complet ou Multicéréales
- Baguette ou Pistolet
- Sandwich
- Autres types de pain (Cramique, Craquelin...)

270. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

.....

271. *Une seule réponse possible.*

- Carré
- Rond

272. *Plusieurs réponses possibles.*

- 1 Kg
- 800 g
- Carré 400 g
- Autre

273. **Autre: précisez**

274. *Une seule réponse possible.*

- Coupe fine
- Coupe épaisse
- Coupe à la main

Biscuits

275. **Mangez-vous des biscuits après midi? ***

souvent \Leftrightarrow 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine
Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

276. **Quel type de biscuit mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Sec type petit beurre, militaire, nic-nac
- Multicéréales type barre Grany©
- Petit déjeuner (LU)
- Mous type madeleine, ourson, cake
- Allégé type Spécial©, Fitness©...

Garniture

277. **Prenez-vous des garnitures après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

278. **Quel type de garniture?**

Plusieurs réponses possibles.

- Garniture sucrée (confiture, miel, sirop, pâte à tartiner...)
- Garniture salée type protéinée animale (jambon, américain...)
- Garniture, matière grasse tartinable (beurre, minarine...)
- Autre

279. **Nombre de cuillères à soupe**

Autre unité de mesure (pointes de couteau):
précisez

.....

PRODUITS LAITIERS

280. **Mangez-vous des produits laitiers après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

281. **Quel type de produits laitiers mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

Yaourt

Lait

Fromage

282. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure: précisez

AUTRES COLLATIONS

283. **Prenez-vous d'autres collations après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais (passez à la page suivante)

284. **Quel type de collation prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Crème
- Flan
- Crème glacée
- Chocolat et dérivés
- Bonbons, Candy
- Gaufre, Galette
- Barre chocolatée
- Barre céréale
- Autre

285. **Nombre de pièces:**

Autre unité de mesure (cuillères à soupe): précisez

.....

FRUIT ET DERIVES

286. **Mangez-vous des fruits et dérivés après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

287. **Quel type de fruit et dérivés mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Banane
- Orange, Clémentine, Pamplemousse
- Poire
- Pomme
- Pêche, Nectarine
- Framboise, Baies
- Pastèque, Melon
- Rhubarbe
- Autre fruit

288. **Autre fruit: précisez**

.....

289. *Plusieurs réponses possibles.*

- Frais
- Epluché
- En boîte au jus
- En boîte au sirop
- Jus
- Compote

290. **Nombre de fruits:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

BOISSON

Boisson alcoolisée

291. **Prenez-vous une boisson alcoolisée après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

292. **Quel type de boisson alcoolisée prenez-vous après midi?**

Plusieurs réponses possibles.

- Bière de type Pils
- Bière de Type spéciale
- Vin
- Vin pétillant
- Apéritifs (Martini, Porto, Baileys...)
- Whisky
- Gin
- Vodka
- Liqueur

293. **Nombre de cL:**

.....

Boisson non alcoolisée

294. **Prenez-vous une boisson non alcoolisée après midi? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

295. **Quelle marque d'eau prenez-vous?**

.....

296. **Nombre de verres de 20 cL**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

297. **Quel type de boisson non alcoolisée prenez-vous?**

Précisez si boisson nature ou sucrée dans les questions suivantes

Plusieurs réponses possibles.

- Café noir
- Café au lait 1/2 écrémé
- Thé
- Thé au lait 1/2 écrémé
- Lait aromatisé (cacao, fraise...)
- Jus de fruits
- Soda sucré
- Soda allégé
- Sirop de grenadine ou autres à base de fruits concentrés
- Energy drink

298. **Nombre de tasses de 25 cL:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

299. **Nombre de verres de 20 cL:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

300. **Nombre de cannettes de 33 cL:**

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

301. **Type d'accompagnement sucré**

Une seule réponse possible.

Sucre

Edulcorant

Stévia

Rien

302. **Nombre de cuillères à café d'accompagnement
par verre/tasse:**

.....

303. **Autres:**

Plusieurs réponses possibles.

Potage

Jus de légume

304. **Nombre de bols:**

Note: 1 mug = 1/2 bol

Remarques finales pour L'APRES-MIDI

305. **Remarques:**

.....

.....

.....

.....

.....

>>> LA SOIREE

306. **Prenez-vous tous les jours une collation en soirée? ***

Une seule réponse possible.

oui

non *Après avoir répondu à la dernière question de cette section, passez à la question 348.*

307. **Heure de la soirée:**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

308. Remarques:

FECULENTS

Pain

309. **Mangez-vous du pain en soirée? ***

souvent \Leftrightarrow 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine
Une seule réponse possible.

- tous les jours
 souvent
 rarement
 jamais

310. **Quel type de pain mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Blanc
 Gris
 Complet ou Multicéréales
 Baguette ou Pistolet
 Sandwich
 Autres types de pain (Cramique, Craquelin...)

311. **Nombre de tranches:**

Autre unité de mesure (pièces): précisez

312. *Une seule réponse possible.*

Carré

Rond

313. *Plusieurs réponses possibles.*

1 Kg

800 g

Carré 400 g

Autre

314. **Autre: précisez**

.....

315. *Une seule réponse possible.*

Coupe fine

Coupe épaisse

Coupe à la main

Biscuits

316. **Mangez-vous des biscuits en soirée? ***

souvent \Leftrightarrow 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

tous les jours

souvent

rarement

jamais

317. **Quel type de biscuits mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Sec type petit beurre, militaire, nic-nac
- Multicéréales type barre Grany©
- Petit déjeuner (LU)
- Mous type madeleine, ourson, cake
- Allégé type Spécial©, Fitness©...

318. **Nombre de pièces:**

.....

Garnitures

319. **Prenez-vous des garnitures en soirée? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement <=> moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

320. **Quel type de garniture?**

Plusieurs réponses possibles.

- Garniture sucrée (confiture, miel, sirop, pâte à tartiner...)
- Garniture salée type protéinée animale (jambon, américain...)
- Garniture, matière grasse tartinable (beurre, minarine...)
- Autre

321. **Nombre de cuillères à soupe**

Autre unité de mesure (pointes de couteau):
précisez

PRODUITS LAITIERS

322. **Mangez-vous des produits laitiers en soirée? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine
Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

323. **Quel type de produits laitiers mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Yaourt
- Lait
- Fromage

324. **Nombre de cuillères à soupe:**

Autre unité de mesure: précisez

AUTRES COLLATIONS

325. **Prenez-vous d'autres collations en soirée? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

326. **Quel type de collation prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Crème
- Flan
- Crème glacée
- Chocolat et dérivés
- Bonbons, Candy
- Gaufre, Galette
- Barre chocolatée
- Barre céréale
- Autre

327. **Nombre de pièces:**

Autre unité de mesure (cuillères à soupe): précisez

.....

FRUIT ET DERIVES

328. **Mangez-vous des fruits et dérivés en soirée? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais (passez à la page suivante)

329. **Quel type de fruit et dérivés mangez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Banane
- Orange, Clémentine, Pamplemousse
- Poire
- Pomme
- Pêche, Nectarine
- Framboise, Baies
- Pastèque, Melon
- Rhubarbe
- Autre fruit

330. **Autre fruit: précisez**

.....

331. *Plusieurs réponses possibles.*

- Frais
- Epluché
- En boîte au jus
- En boîte au sirop
- Jus
- Compote

332. **Nombre de fruits:**

Autre unité de mesure: précisez

.....

BOISSON

Boisson alcoolisée

333. **Prenez-vous une boisson alcoolisée en soirée? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

334. **Quelle boisson alcoolisée prenez-vous en soirée?**

Plusieurs réponses possibles.

- Bière de type Pils
- Bière de Type spéciale
- Vin
- Vin pétillant
- Apéritifs (Martini, Porto, Baileys...)
- Whisky
- Gin
- Vodka
- Liqueur
- Cocktail (Mojito, Caipiriña...)

335. **Nombre de cL:**

.....

Boisson non alcoolisée

336. **Prenez-vous une boisson alcoolisée en soirée? ***

souvent <=> 1 jour sur 2; rarement: moins d'1 fois par semaine

Une seule réponse possible.

- tous les jours
- souvent
- rarement
- jamais

337. **Quelle marque d'eau buvez-vous?**

.....

338. **Nombre de verres de 20 cL:**

339. **Quel type de boisson non alcoolisée prenez-vous?**

Plusieurs réponses possibles.

- Café noir
- Café au lait 1/2 écrémé
- Thé
- Thé au lait 1/2 écrémé
- Lait aromatisé (cacao, fraise...)
- Jus de fruits
- Soda sucré
- Soda allégé
- Sirop de grenadine ou autres à base de fruits concentrés
- Energy drink

340. **Nombre de tasses de 25 cL:**

Café, Thé, etc

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

341. **Nombre de verres de 20 cL:**

Lait, Jus, Sodas, Sirop etc

Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

342. **Nombre de canettes de 33 cL:**

Sodas, Energy drink, etc
Une seule réponse possible.

1 2 3 4 5

<input type="radio"/>				
-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------	-----------------------

343. **Type d'accompagnement sucré:**

Une seule réponse possible.

Sucre

Edulcorant

Stévia

Rien

344. **Nombre de cuillères à café d'accompagnement par verre/tasse:**

.....

345. **Autres:**

Plusieurs réponses possibles.

Potage

Jus de légume

346. **Nombre de bols:**

Note: 1 mug = 1/2 bol

.....

Remarques finales pour LA SOIREE

347. **Remarques:**

.....
.....
.....
.....
.....

LE COUCHER ET REMARQUES GENERALES

348. **Heure du coucher:**

au moins 1 jour sur 2

.....
Exemple : 8 h 30

349. **Remarques générales:**

.....
.....
.....
.....
.....

350. **Remarques: Produits de Régime:**

.....
.....
.....
.....
.....

**MERCI BEAUCOUP!!! C'est la fin de ce questionnaire: cliquez sur
ENVOYER**

Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter:

Pauline THEULIER, PhD

Groupe de Recherche en Métabolisme et Nutrition (MNUT) du Prof. Nathalie DELZENNE

pauline.theulier@uclouvain.be

02 764 73 95

Fourni par

